

WAT IS PALMAIRE EN PLANTAIRE REFLEX:

De palmaire reflex is als het ware een voorloper van de latere bewuste grijpbeweging. Naarmate een baby ouder wordt, leert het voorwerpen bewust vast te grijpen en los te laten wanneer hij dat zelf wil. De palmaire en plantaire reflex moeten dus geleidelijk verdwijnen en plaats maken voor de bewuste grijpreflex en gecontroleerde spierspanning.

Het ontwikkelen van de plantaire reflex is belangrijk om vlot te leren lopen. Als er nog een sterke plantaire reflex aanwezig is, dan gaan kinderen onstabiel lopen.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



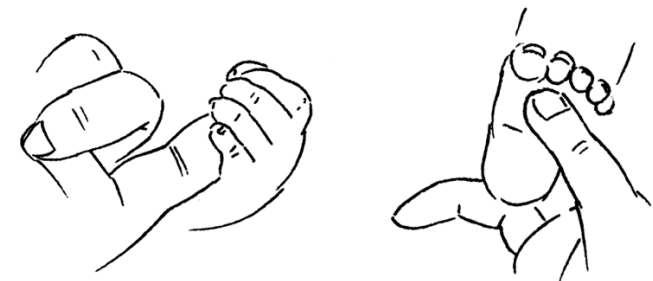
ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

Palmaire en

Plantaire Reflex



SPEELFORMULES (2-3jarigen)

Laat je kind mee zoutdeeg maken. Laat het kneedwerk aan je kind over. Eens het deeg klaar is kan je kind er volop mee gaan boetseren.

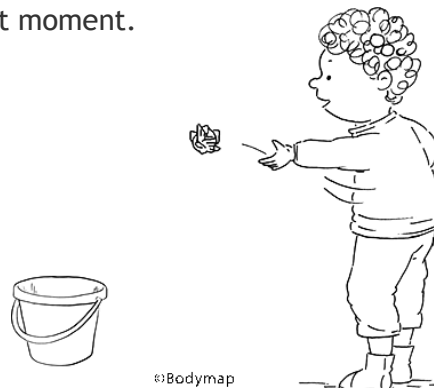
Hoe maak je brooddeeg: 1 kopje bloem, 1 kopje zout, half kopje water en 1 theelepel olie. Dit mengen tot een gladde massa.



Laat je kind met blote voeten de knikkers om de beurt in een potje leggen. Je kind gaat de knikker met de tenen goed moeten grijpen en zo ook bewust de knikker moeten 'oprapen' en 'loslaten'.



Geef je kind enkele pagina's van de krant. Laat ze van deze pagina's grote proppen maken en wegwerpen naar een doel bijvoorbeeld een emmer of doos. Je kind moet nu bewust gaan loslaten op het juist moment.

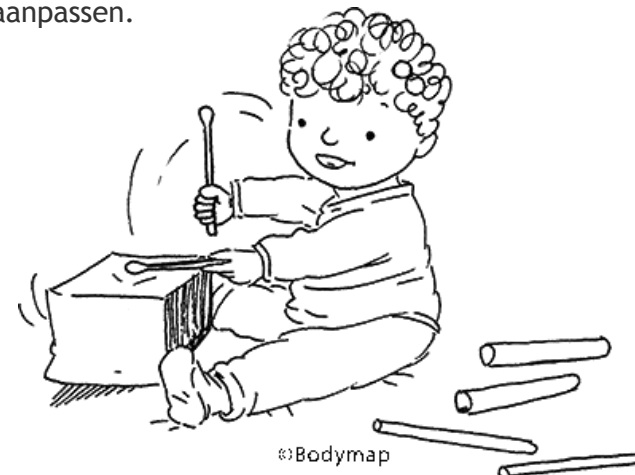


Laat je kind met de tenen, één voor één de watjes in het eierdoosje leggen. Per vakje één watje.

Je kan ook gekleurde watjes aankopen en elk vakje in de eierdoos een kleur geven. Je kind kan dan gericht per kleur werken. Dit spel is voor het controleren van de plantaire reflex.



Laat je kind twee stokjes nemen en trommelen op een doos. Laat ze ervaring opdoen met verschillende diktes van stokjes zodat ze steeds hun greep moeten aanpassen.



Laat je kind in bad een washandje uitwringen.

Als ze dit gericht mogen doen, bvb in een potje, dan is dit nog leuker.

