

WAT IS SPINAL GALANT REFLEX:

Wanneer je een pasgeboren baby op zijn buik op de onderarm legt en je met een zacht penseel aan één kant naast de ruggengraat een lijntje omlaag trekt, zal de heup aan die kant naar buiten bewegen. Doe je dit aan de andere kant, dan zal ook die heup naar buiten bewegen.

Wanneer deze reflex niet op de juiste tijd geïntegreerd wordt, zal het kind overgevoelig blijven in de lendenstreek. De aanraking van een broeksriem kan bijvoorbeeld al onrustige reacties uitlokken. Gevolgen van een blijvende SGR zijn:

Niet stil kunnen zitten en altijd moeten bewegen. Dit gaat uiteraard ten koste van de concentratie en het kortetermijngeheugen.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly

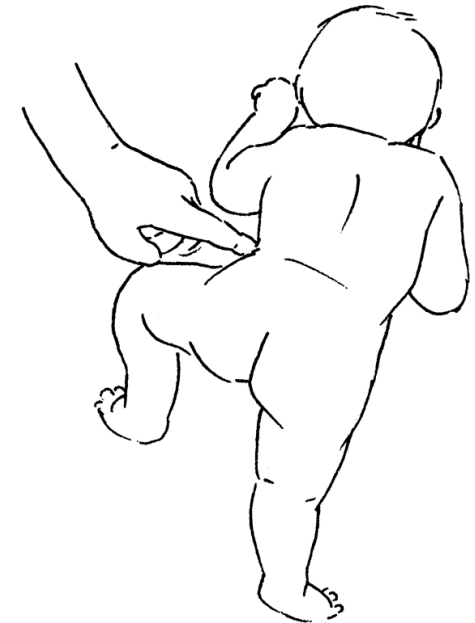


ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

Spinal Galant Reflex



SPEELFORMULES (vanaf 8 jaar)

Blaas de grote bal op en laat je kind erop zitten. Gooi nu een plasteiken bal naar je kind en laat hij/zij vanop de bal deze vangen en naar je terug gooien. Gooi de bal eens rechts en links van je kind zodat hij/zij in de lenden moet bewegen om de bal te kunnen vangen.



Vraag aan je kind om op zijn/haar rug te liggen op de grond met het zitvlak tegen de bal en de benen op de bal. Laat de armen zijwaarts liggen. Geef nu de opdracht om de benen samen naar links en rechts te bewegen zonder dat ze van de bal komen.

De beweging gebeurt vanuit de heupen.



Blaas het kussen op en leg het op een stoel of op de grond. Vraag je kind om er op te zitten en het bovenlichaam naar links en rechts te bewegen. Dit kussen kan heel wat rust brengen voor de omgeving wanneer je kind het moeilijk heeft met stil zitten. Doordat je kind zijn bewegingsdrang kwijt kan door in de heupen te kunnen bewegen zal het bovenlichaam veel minder beweging laten zien.



Bind de sjaal rond de lenden van je kind. De sjaal hangt met de knopen vlak boven de grond aan de rugzijde van je kind. Links en rechts naast de sjaal staan de rollen. Vraag je kind om door de heupen de wiegen de sjaal naar links en rechts te laten zwieren en zo de rollen omver te kegelen. Je kan het moeilijker maken door de rollen wat verder te plaatsen of sommige meer naar voor en andere meer naar achter te plaatsen. Je kind moet langs opzij komen kijken hoe hij/zij het beste beweegt.



Zet je rug aan rug met je kind en geeft zijwaarts een bal door aan elkaar. Aan de ene zijde ontvangen, aan de andere zijde doorgeven zodat de bal in een rondje rond jullie gaat.

Wissel regelmatig van richting.



Leer je kind hoelahoepen. Doordat je kind de beweging maakt vanuit de heupen in combinatie met het contact van de hoepel wordt de spinal galant sterk gestimuleerd.

