

WAT IS PALMAIRE EN PLANTAIRE REFLEX:

De palmaire reflex is als het ware een voorloper van de latere bewuste grijpbeweging. Naarmate een baby ouder wordt, leert het voorwerpen bewust vast te grijpen en los te laten wanneer hij dat zelf wil. De palmaire en plantaire reflex moeten dus geleidelijk verdwijnen en plaats maken voor de bewuste grijpreflex en gecontroleerde spierspanning.

Het ontwikkelen van de plantaire reflex is belangrijk om vlot te leren lopen. Als er nog een sterke plantaire reflex aanwezig is, dan gaan kinderen onstabiel lopen.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



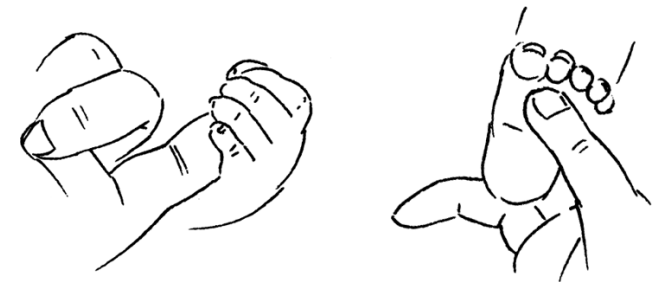
ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

Palmaire en

Plantaire Reflex



SPEELFORMULES (3-4jarigen)

Laat je kind proberen om een zakdoek helemaal te verstoppen in zijn/haar hand. Probeer dit om de beurt in beide handen.



Laat je een zakdoek opfrommelen met de tenen. Laat ze dit om de beurt uitvoeren met beide voeten/tenen.

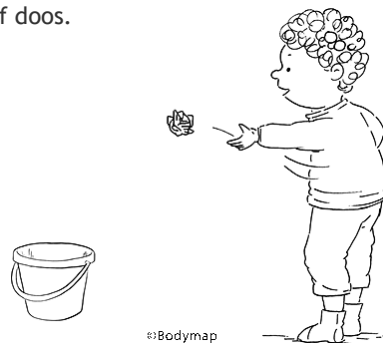


Laat je kind enkele seconden hangen aan een rekstok. Zo moeten ze hun greep enkele seconden heel stevig kunnen vasthouden.



Geef je kind krantenpapier en laat hem/haar hier grote proppen van maken.

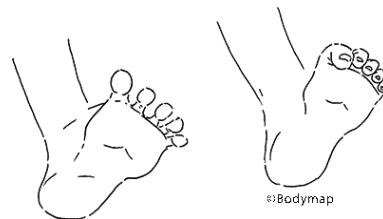
Laat je kind deze proppen gericht werpen in een emmer of doos.



Laat je kind met verschillende kleine voorwerpen mikken naar een doos of emmer. Doordat hij/zij verschillende voorwerpen dient vast te houden ervaren ze dat ze steeds een andere grip moeten hanteren.



Tenenopwarmer: Laat je kind de tenen spreiden en sluiten



Laat je kind een stevige vuist maken van zijn/haar hand. Geef de opdracht om weerstand te bieden als jij de vuist, vinger per vinger wil openmaken. Doe dit om de beurt met elke hand 2 maal.



Geef je kind enkele knikkers en laat ze zoveel mogelijk knikkers in één handje vastnemen. Laat ze dit uitvoeren met beide handen. Tel nadien samen hoeveel knikkers je kind in één hand kan vasthouden.



Laat je kind met de tenen één voor één de watjes in het eierdoosje leggen.

Per vakje één watje.

Je kan ook gekleurde watjes aankopen. Als je elk vakje in de eierdoos een kleur geeft, kan je kind gericht per kleur werken.

Dit spel stimuleert het controleren van de plantaire reflex.

