

WAT IS ATNR:

De ledematen aan de linkerzijde doen dezelfde beweging en de ledematen aan de rechterzijde doen dezelfde beweging.

Als het hoofd naar links draait dan zal de linkerarm en linkerbeen zich strekken, terwijl de rechterarm en rechterbeen zich gaan buigen en omgekeerd.

De ATNR bereidt de lateralisatie voor. Het besef dat er twee lichaamshelften zijn.

Kinderen met een "blijvende ATNR" vertonen bij het schrijven en tekenen veel spanningen in hun hand, arm en mond. Ze gaan gemakkelijker de tong naar buiten bewegen en met de mond meebewegen als ze schrijven, tekenen of knippen.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

ATNR

Asymmetrische Tonische Nekreflex

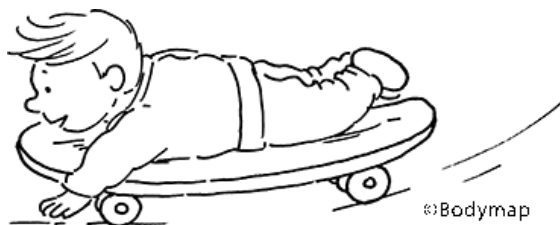


SPEELFORMULES (2-3jarigen)

Leg je samen met je kind in buiklig op de grond en bekijk samen een boekje. Laat je kind zelf de pagina's omdraaien. Moedig je kind aan om minstens 5 minuten het hoofd rechtop te houden zonder het te ondersteunen.



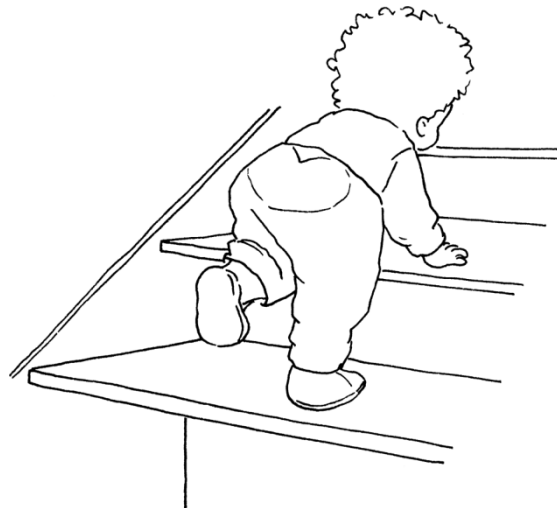
Leg je kind in buiklig op een skateboard of rolplank en laat hem/haar zichzelf verder duwen (let op! Blijf steeds vlak bij je peuter zodat hij/zij niet op de rolplank gaat staan)
Laat je kind zich verderduwen naar een bepaald doel bijvoorbeeld een kussen of stoel.



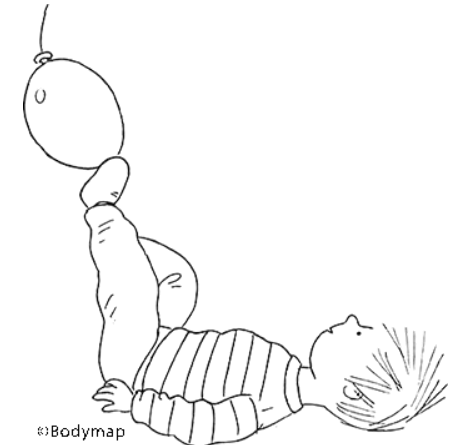
Laat je kind al kruipend over de grond een bal verder duwen met zijn/haar hoofd.
Maak een doel zodat je kind de bal in het doel kan duwen.



Laat je kind elke keer zelfstandig de trap naar boven opkruipen.
Moedig aan om nog kruipend de trap op te gaan. Nog niet stappend.
Het kruislings patroon tijdens het opwaarts kruipen is nog een heel belangrijke training.



Hang een ballon aan een touw en laat je kind in ruglig op de grond liggen.
Laat je kind nu tegen de ballon trappen, elke voet om de beurt.



Geef je kind twee washandjes en laat ze zichzelf wassen.
Laat ze beide handen goed gebruiken om hun hele lichaam te wassen.
Laat ze terwijl ook enkele lichaamsdelen benoemen zo wordt ineens de lichaamsperceptie geoefend.

