

## WAT IS HOOFDRECHTINGSREFLEX:

De hoofdrechtingsreflex zorgt ervoor dat ons hoofd steeds recht wil blijven ten opzicht van de grond, eigenlijk ten opzichte van de zwaartekracht.

Elke hoofdbeweging kan hierdoor ontspannen uitgevoerd worden zonder veel inspanningen en bijbewegingen.

Bij het zijwaarts, voorwaarts en achterwaarts bewegen van het lichaam blijft het hoofd rechtop en volgt het hoofd de beweging van het lichaam niet.

Dit is het resultaat van een goede reflexintegratie.

ALLE SPEELFORMULES VAN ATNR, TLR EN STNR ZIJN BELANGRIJK OM DIT TE STIMULEREN

## VRAGEN:

### BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



## ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

### Hoofdrechtingsreflex

