

WAT IS PALMAIRE EN PLANTAIRE REFLEX:

De palmaire reflex is als het ware een voorloper van de latere bewuste grijpbeweging. Naarmate een baby ouder wordt, leert het voorwerpen bewust vast te grijpen en los te laten wanneer hij dat zelf wil. De palmaire en plantaire reflex moeten dus geleidelijk verdwijnen en plaats maken voor de bewuste grijpreflex en gecontroleerde spierspanning.

Het ontwikkelen van de plantaire reflex is belangrijk om vlot te leren lopen. Als er nog een sterke plantaire reflex aanwezig is, dan gaan kinderen onstabiel lopen.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly

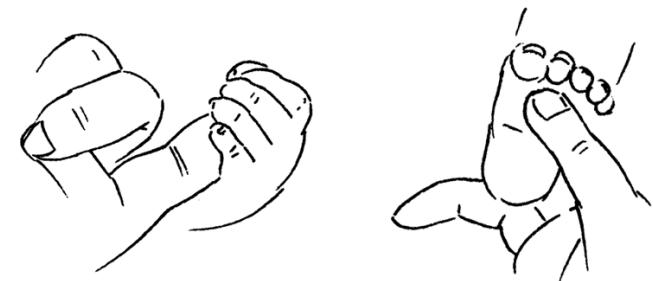


ONTWIKKELINGSLAB

VAN

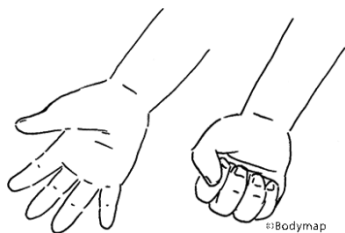
BODYMAP

Palmaire en Plantaire Reflex



SPEELFORMULES (4-6jarigen)

Laat je kind regelmatig zijn/haar hand helemaal openen, en dan weer helemaal sluiten tot een vuist. Laat ze dit enkele keren traag en enkele keren snel achter elkaar uitvoeren.



Laat je kind in langzit op de grond zitten met blote voeten en 5 keer de voeten buigen en strekken. Bij het strekken zijn de tenen uit elkaar gespreid, bij het buigen krullen de tenen helemaal mee naar binnen. Laat ze deze opdracht traag uitvoeren.



Laat je kind op blote voeten staan. Leg op de grond enkele knikkers en watjes.

Laat je kind de knikkers en watjes met de tenen oprapen en in een mandje leggen. Elke voet komt om de beurt aan bod.



Laat je kind een knikker in één hand klemmen. Jij probeert de knikker er uit te halen. Je kind probeert zoveel mogelijk weerstand te bieden. Doe dit nu ook met de andere hand.



Laat je kind een natte spons leegwringen in een potje waarbij hij/zij probeert zoveel mogelijk water uit de spons te halen.

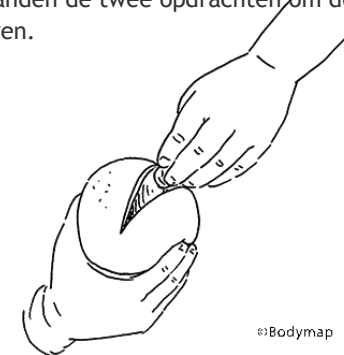
In de zomer kan je op de grond een 'watertekening' maken doordat je kind al wringend, met de spons een tekening maakt.



Voorzie een grijpstok waarmee je kind met zijn/haar hand de grijptang onderaan de stok kan openen en sluiten. Leg verschillende blokjes op de grond. Je kind probeert met de grijptang de blokjes op te rapen en in een doosje te leggen.



Maak een gleuf in een tennisbal en laat je kind kleine propjes in de tennisbal steken. Je kind dient met de ene hand de tennisbal open te knijpen zodat de gleuf open komt, en met de andere hand de propjes erin te steken. Laat beide handen de twee opdrachten om de beurt uitvoeren.



Geef je kind in elke hand een leeg flesje. Laat ze dit flesje met de handen samen drukken. Je kind mag zich hier volledig op uitleven.

