

WAT IS PALMAIRE EN PLANTAIRE REFLEX:

De palmaire reflex is als het ware een voorloper van de latere bewuste grijpbeweging. Naarmate een baby ouder wordt, leert het voorwerpen bewust vast te grijpen en los te laten wanneer hij dat zelf wil. De palmaire en plantaire reflex moeten dus geleidelijk verdwijnen en plaats maken voor de bewuste grijpreflex en gecontroleerde spierspanning.

Het ontwikkelen van de plantaire reflex is belangrijk om vlot te leren lopen. Als er nog een sterke plantaire reflex aanwezig is, dan gaan kinderen onstabiel lopen.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



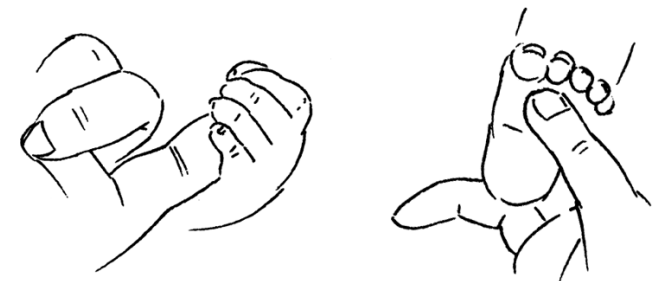
ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

Palmaire en

Plantaire Reflex



SPEELFORMULES (vanaf 8 jaar)

Laat je kind een stift met de tenen vastnemen en proberen op een blad wat vormen te tekenen. Bijvoorbeeld een cirkel of een vierkant.



Laat je kind aan de ringen spelen (in de speeltuin). Door zich op te trekken en te zwieren aan de ringen wordt de bewuste grip extra getraind.

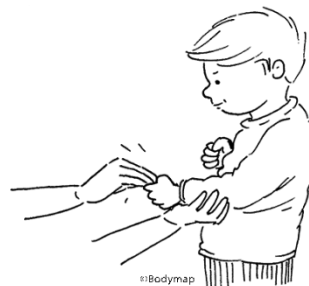


Laat je kind zich verder bewegen op een apenbrug. Hiervoor hebben ze een stevige grip nodig, anders kunnen ze er af vallen.

Beveilig je kind door er onder te staan en ze op te vangen moest de grip lossen.



Laat je kind in elke hand een knikker klemmen. Jij probeert de knikkers er uit te halen. Je kind probeert zoveel mogelijk weerstand te bieden met beide handen tegelijkertijd. Wissel ook van rol en laat je kind bij jou de knikkers uit je vuist proberen te halen. Varieer in de weerstand die je biedt.



Geef je kind in elke hand een isolatiebuis en neem er zelf ook twee vast. Laat je kind met de isolatiebuizen tegen de jouwe slaan.

Je kind zal een stevige grip moeten hanteren om met kracht te kunnen slaan.

Geef de opdracht om met elke hand om de beurt te slaan.

De isolatiebuizen doen helemaal geen pijn als je daar een slag van krijgt.

