

## WAT IS SPINAL GALANT REFLEX:

Wanneer je een pasgeboren baby op zijn buik op de onderarm legt en je met een zacht penseel aan één kant naast de ruggengraat een lijntje omlaag trekt, zal de heup aan die kant naar buiten bewegen. Doe je dit aan de andere kant, dan zal ook die heup naar buiten bewegen.

Wanneer deze reflex niet op de juiste tijd geïntegreerd wordt, zal het kind overgevoelig blijven in de lendenstreek. De aanraking van een broeksriem kan bijvoorbeeld al onrustige reacties uitlokken.

Gevolgen van een blijvende SGR zijn:

Niet stil kunnen zitten en altijd moeten bewegen. Dit gaat uiteraard ten koste van de concentratie en het kortetermijngeheugen.

## VRAGEN:

### BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



## ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

### Spinal Galant Reflex



## SPEELFORMULES (2-3jarigen)

Geef je kind regelmatig een massage rond de lendenstreek. Gebruik hierbij verschillende texturen zodat er verschillende prikkels zijn die de lendenstreek stimuleren.



Laat je kind in bad spelen terwijl hij/zij met de benen naar voor zit. Vraag om de foam figuren met de linkerhand tegen de rechter kant van het bad te kleven en met de rechterhand tegen de linkerkant van het bad kleven. Je kind zal spontaan bewegen vanuit de heupen.



Laat je kind op een driewieler rondfietsen. Door de trapbeweging die vanuit de heupen vertrekt, wordt de spinal galant beter beheerst.



Ga met je kind hand in hand staan en dans op het ritme van de muziek door bewegingen te maken vanuit de heupen. Maak bewegingen naar links en rechts. Door je kind de voeten wat uit elkaar te laten zetten zal het de bewegingen vanuit de heupen makkelijker kunnen uitvoeren.



Laat je kind recht staan en geef in elke hand een lint. Vraag nu om met de handen boven het hoofd te zwaaien met de linten. Dit kan van links naar rechts, van voor naar achter, cirkels. Let op het bovenlichaam moet meebewegen zodat de beweging vanuit de heupen vertrekt.



Zet je kind op je schoot en hou je kind vast aan de romp. Beweeg nu je eigen benen naar links en rechts (terwijl je een liedje zingt). Je kind zal vanuit de heupen meebewegen.

