

WAT IS SPINAL GALANT REFLEX:

Wanneer je een pasgeboren baby op zijn buik op de onderarm legt en je met een zacht penseel aan één kant naast de ruggengraat een lijntje omlaag trekt, zal de heup aan die kant naar buiten bewegen. Doe je dit aan de andere kant, dan zal ook die heup naar buiten bewegen.

Wanneer deze reflex niet op de juiste tijd geïntegreerd wordt, zal het kind overgevoelig blijven in de lendenstreek. De aanraking van een broeksriem kan bijvoorbeeld al onrustige reacties uitlokken. Gevolgen van een blijvende SGR zijn:

Niet stil kunnen zitten en altijd moeten bewegen. Dit gaat uiteraard ten koste van de concentratie en het kortetermijngeheugen.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



ONTWIKKELINGSLAB

VAN

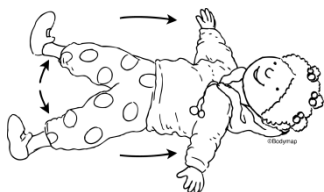
BODYMAP

Spinal Galant Reflex



SPEELFORMULES (6-8jarigen)

Laat je kind in ruglig liggen en laat hij/zij sneeuwengeltjes maken over de grond. Hij/zij beweegt hierbij de armen en bewegen tegelijkertijd naar buiten en naar binnen. Je kan variëren door je kind op het gras, het zand of de sneeuw te laten liggen.



Laat je kind in ruglig liggen op een gladde ondergrond. Geef de opdracht om zich voort te bewegen door zich met de voeten af te duwen. Laat elke voet om de beurt duwen zodat je kind een beweging maakt vanuit de heupen. Je kind glijdt zo achterwaarts over de grond.



Leer je kind hoelahoepen. Doordat je kind de beweging maakt vanuit de heupen in combinatie met het contact van de hoepel wordt de spinal galant sterk gestimuleerd.



Laat je kind op de knieën zitten op de grond. Naast elke kant van je kind staat een doos. In de ene doos zitten balletjes. Laat je kind het bovenlichaam draaien naar de ene doos, er een balletje uitnemen, vervolgens draaien naar de andere doos om het daar in te leggen. Als de tien balletjes zijn overgebracht vraag je om met hetzelfde doen in de andere richting.



Blaas het kussen op en leg het op een stoel of op de grond. Vraag je kind om er op te zitten en het bovenlichaam naar links en rechts te bewegen. Dit kussen kan heel wat rust brengen voor de omgeving wanneer je kind het moeilijk heeft met stil zitten. Doordat je kind zijn bewegingsdrang kwijt kan door in de heupen te kunnen bewegen zal het bovenlichaam veel minder beweging laten zien.



Stop de sjaal achteraan in de broek van je kind. Vraag nu om met de heupen te wiegen zodat de sjaal naar links en rechts begint te zwaaien. Wanneer je kind wat harder wiegt kan hij/zij proberen de knoop langs opzij te vangen.



Vraag je kind om op de buik te liggen op de grond. Ga er zelf naast zitten en teken cijfers over de breedte van de onderrug van je kind (zodat de hele lendenstreek geprikkeld wordt). Je kind moet raden welk cijfer je tekende.



Blaas de bal op en laat je kind erop zitten. Gooi nu een ballon naar je kind en laat hem/haar vanop de bal de ballon naar je terug slaan. Sla de ballon eens rechts en links van je kind zodat ze in de lenden moeten bewegen om de ballon te kunnen raken.

