

WAT IS SPINAL GALANT REFLEX:

Wanneer je een pasgeboren baby op zijn buik op de onderarm legt en je met een zacht penseel aan één kant naast de ruggengraat een lijntje omlaag trekt, zal de heup aan die kant naar buiten bewegen. Doe je dit aan de andere kant, dan zal ook die heup naar buiten bewegen.

Wanneer deze reflex niet op de juiste tijd geïntegreerd wordt, zal het kind overgevoelig blijven in de lendenstreek. De aanraking van een broeksriem kan bijvoorbeeld al onrustige reacties uitlokken. Gevolgen van een blijvende SGR zijn:

Niet stil kunnen zitten en altijd moeten bewegen. Dit gaat uiteraard ten koste van de concentratie en het kortetermijngeheugen.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly

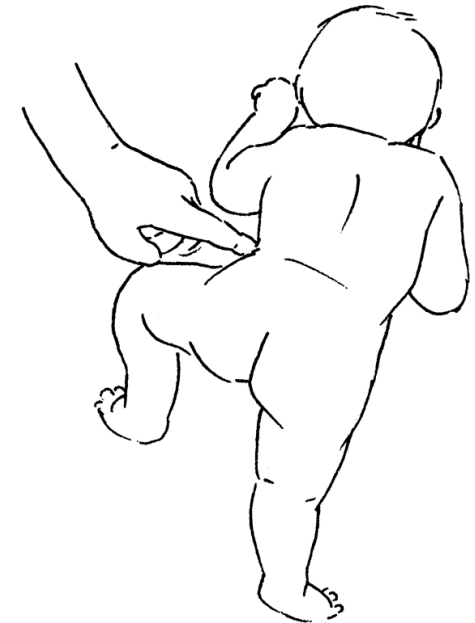


ONTWIKKELINGSLAB

VAN

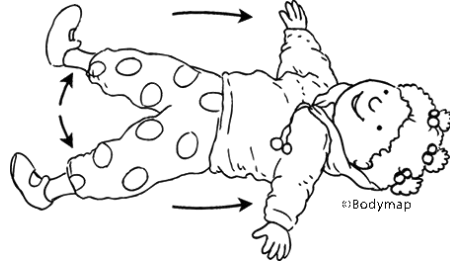
BODYMAP

Spinal Galant Reflex



SPEELFORMULES (4-6jarigen)

Laat je kind in ruglig liggen en laat hij/zij sneeuwengeltjes maken over de grond. Sneeuwengeltjes zijn bewegingen van armen en benen over de grond. Je kind beweegt de armen en benen gelijktijdig naar buiten en binnen.



Laat je kind in ruglig liggen op een gladde ondergrond. Geef de opdracht om zich voort te bewegen door zich met de voeten af te duwen. Laat de voeten om de beurt duwen waardoor je kind via een heupbeweging zich achterwaarts verplaatst.



Leer je kind hoelahoepen. Neem hiervoor best een grote plastieken hoepel. Ook voor de kleinere kinderen.

De hoelahoep beweging stimuleert samen met het contact van de hoepel tegen de lenden zeer sterk de spinal galant reflex.

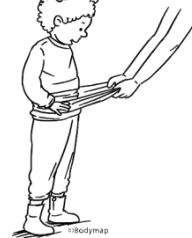


Laat je kind voorwaarts stappen. Vraag om bij elke stap de knie hoog op te tillen, de knie naar opzij te bewegen (naar buiten draaien) en dan pas de voet terug neer te plaatsen.

Vraag om zo te stappen over een 5-tal meter.



Vraag je kind om rechtop te staan en wikkel de sjaal stevig rond de heupen. daarna maak je de sjaal weer los. Herhaal dit 3 maal.



Blaas de rody zodanig op dat je kind met beide voeten makkelijk aan de grond kan. Hoe meer je de rody opblaast hoe moeilijker het is om te blijven zitten zonder om te vallen dus hiermee kan je het steeds moeilijker maken.

Laat je kind van links naar rechts wiegen op het paardje. Vraag hierbij om van ver rechts naar van ver links te wiegen. De voeten blijven steeds ter plaatse staan waardoor de heupen hard mogen werken. De spinal galant wordt nu **sterk** gestimuleerd.



Stop de sjaal achteraan in de broek van je kind. Vraag nu om met de heupen te wiegen zodat de sjaal naar links en rechts begint te zwaaien. Wanneer je kind wat harder wiegt kan hij/zij proberen de knoop langs opzij te wagen.

