

WAT IS STNR:

Deze reflex verdeelt het lichaam in een bovenste en onderste helft, die tegengesteld werken: Wanneer de bovenste helft gestrekt is, kan de onderste helft zich buigen en omgekeerd. Dit is ook het moment waarop de ogen leren focussen van ver naar dichtbij en omgekeerd. Bij de STNR bewegingen is het net alsof de baby in de startblokken staat om te gaan kruipen op handen en knieën.

Wat als de STNR niet goed geïntegreerd is:

Het kind zit vaak op één of beide benen tijdens het werken om zo één armen én benen gebogen te kunnen houden.

Het kind 'hangt' in zijn stoel, met de benen gestrekt zodat de armen gebogen kunnen worden. Vaak hebben deze kinderen moeite om zaken over te schrijven van het schoolbord in hun schrift, omdat het focussen van de ogen van veraf naar dichtbij en terug veel te langzaam gaat.

Deze kinderen liggen vaak met hun hoofd bijna op tafel wanneer ze aan het werk zijn.

Ook zijn dit vaak de klassiek 'onhandige' kinderen: ze lopen overal tegenop, stoten van alles omver en struikelen nog over hun eigen voeten.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



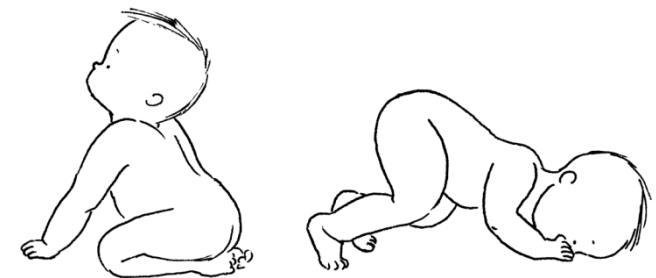
ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

STNR

Symmetrische tonische nekreflex:



WAT IS STNR:

Deze reflex verdeelt het lichaam in een bovenste en onderste helft, die tegengesteld werken: Wanneer de bovenste helft gestrekt is, kan de onderste helft zich buigen en omgekeerd. Dit is ook het moment waarop de ogen leren focussen van ver naar dichtbij en omgekeerd. Bij de STNR bewegingen is het net alsof de baby in de startblokken staat om te gaan kruipen op handen en knieën.

Wat als de STNR niet goed geïntegreerd is:

Het kind zit vaak op één of beide benen tijdens het werken om zo één armen én benen gebogen te kunnen houden.

Het kind 'hangt' in zijn stoel, met de benen gestrekt zodat de armen gebogen kunnen worden. Vaak hebben deze kinderen moeite om zaken over te schrijven van het schoolbord in hun schrift, omdat het focussen van de ogen van veraf naar dichtbij en terug veel te langzaam gaat.

Deze kinderen liggen vaak met hun hoofd bijna op tafel wanneer ze aan het werk zijn.

Ook zijn dit vaak de klassiek 'onhandige' kinderen: ze lopen overal tegenop, stoten van alles omver en struikelen nog over hun eigen voeten.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



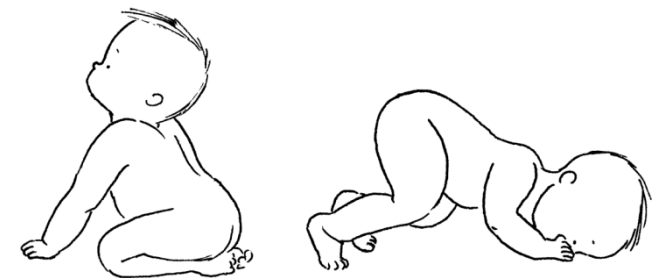
ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

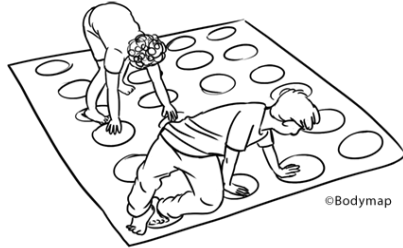
STNR

Symmetrische tonische nekreflex:



SPEELFORMULES (vanaf 8 jaar)

Speel twister met je kind. Dit spel stimuleert de oprichtreacties op de vier ledematen tegen de zwaartekracht in.



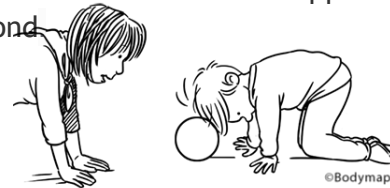
Laat je kind in buiklig op de grond liggen. Zet je op 3 meter afstand met een bal. Vanaf dat je de bal rolt roep je ook 'ja' en op die moment zet je kind zich op handen en voeten (berehouding) zodat de bal eronder door rolt.

Laat je kind in kruiphouding zitten, dit is op handen en knieën. Zet je achter je kind en rol een bal tussen de voeten en armen van je kind naar voor.

Vanaf dat de bal in het zicht komt van je kind, probeert je kind al kruipend zo snel mogelijk de bal te vangen.



Zit tegenover je kind op handen en knieën op een twee meter afstand van elkaar. Probeer een bal naar elkaar te "koppen" over de grond.



Spreek met je kind drie signalen en een bijbehorende beweging af. Bijvoorbeeld:

- in de handen klappen: op de buik liggen
- met de voeten stampen: in tafelpositie staan (handen en knieënsteun)
- fluiten: rechtstaan

Geef nu deze drie opdrachten door elkaar en moedig je kind aan om snel en juist te reageren.



Kruip achter elkaar. Laat je kind eerst kruipen, neem de enkels vast van je kind en kruip samen achter elkaar.

