

## WAT IS TLR:

De TLR zorgt voor voor- en achterwaartse bewegingen.

Met ander woorden: buig- en strekbewegingen.

Het eerste besef van een voor- en achterkant van het lichaam wordt door de TLR tot stand gebracht.

## VRAGEN:

### BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



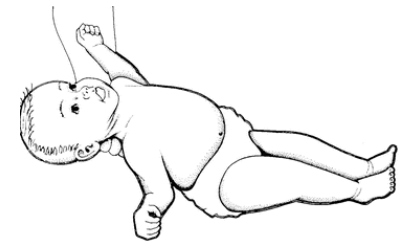
## ONTWIKKELINGSLAB

### VAN

### BODYMAP

### TLR

Tonische Labyrinth Reflex.



## SPEELFORMULES (2-3jarigen)

Laat je kind in buiklig over de bal rollen tot de handen op de grond steunen.

Ga zelf voor de bal zitten en steek een voorwerp in de lucht wanneer je kind met de handen op de grond steunt. Vraag nu om hoofd op te tillen en te kijken en verwoorden wat je vasthoudt. Vervolgens duwt je kind zich terug af van de grond tot de voeten weer op de grond steunen.

Er wordt nu sterk geoefend om het hoofd los van de rest van het lichaam te bewegen.



©Bodymap

Laat je kind op zijn/haar rug liggen en een knuffel stevig vasthouden. Vraag nu om zijwaarts te rollen van zetel naar kast (een 2 tot 3m) terwijl hij/zij de knuffel niet loslaat.

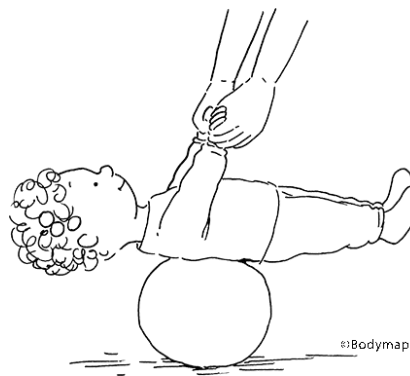
We oefenen hiermee het zijwaarts rollen over de lente-as en dat legt een belangrijke basis voor de evenwichtsontwikkeling.



©Bodymap

Leg je kind in ruglig op een gymbal en laat je kind de handen in de jouwe leggen. Laat je kind de benen strekken terwijl de rug tegen de bal leunt en opnieuw terug buigen. Let op bij het strekken zijn romp en benen in elkaars verlengde.

Dit spel vraagt het bewust strekken en buigen van het lichaam aan je kind.



©Bodymap

Laat je kind eerst heerlijk met de blokken spelen. Vraag na het spelen om de blokken op te ruimen door ze in de doos te leggen. Zet de doos op een verhoog zodanig dat je kind zich volledig moet strekken om de blokjes in de doos te leggen.



©Bodymap

Ga samen met je kind op je rug op de grond liggen.

Geef je kind de opdracht om een bolletje te maken door de benen tegen de buik te trekken en de armen rond de benen te vouwen. Vraag om zich vervolgens volledig uit te strekken en zich dus heel lang te maken.

Door zelf mee te doen kan je kind je voorbeeld volgen.



©Bodymap

Laat je kind veel glijden van een glijbaan en dit zoveel mogelijk zelfstandig laten uitvoeren. Door van een glijbaan te glijden oefent je kind het bewuste buig en strekpatroon wat een sterke prikkel is bij het onder controle brengen van de primaire reflex TLR.



©Bodymap