

WAT IS TLR:

De TLR zorgt voor voor- en achterwaartse bewegingen.

Met ander woorden: buig- en strekbewegingen.

Het eerste besef van een voor- en achterkant van het lichaam wordt door de TLR tot stand gebracht.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



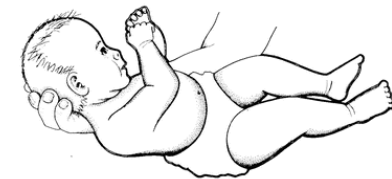
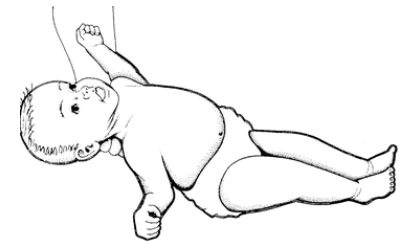
ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

TLR

Tonische Labyrinth Reflex.

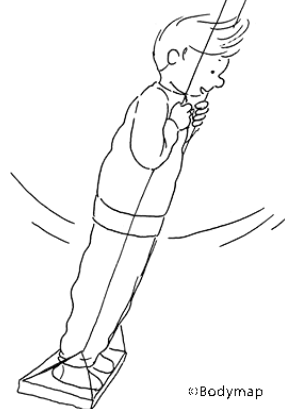


SPEELFORMULES (6-8jarigen)

Leg het deken uitgespreid op de grond en laat je kind op de rand van het deken liggen en met beide handen de rand van het deken vast houden. Laat je kind zich nu in het deken rollen door zijwaarts te rollen. Daarna naar de andere kant zijwaarts rollen waardoor hij/zij terug uit het deken rolt.



Laat je kind rechtstaan op de schommel en de touwen zeer stevig vasthouden. Leer nu om de schommel staande in beweging te brengen en te houden. Dit kan door de benen te buigen en met de voeten de plank naar voor te duwen terwijl je het touw stevig vasthoudt. Daarna worden de benen weer gestrekt. Dit enkele malen herhalen tot de schommel voldoende voor en achterwaarts gaat. Door te blijven bewegen kan je kind de schommel in beweging houden.



Laat je kind op de broek van elk bovenbeen 5 wasspelden steken en op de grond gaan liggen. Vraag om de armen in het verlengde van het lichaam op de grond te leggen en zet het doosje juist aan de handen. Laat je kind zich nu klein maken in een bolletje (knieën en armen richting buik, hoofd richting knieën) en met elke hand een wasspeld nemen. Vervolgens gaat hij/zij zich terug uitstrekken en de wasspelden achter zijn/haar hoofd in het doosje leggen. Herhaal dit tot de wasspelden allemaal van de broek zijn.



Vraag aan je kind om op de grond te gaan liggen met gesterkte benen en de armen in het verlengde van het lichaam gestrekt naast de oren en de handen tegen elkaar. Laat je kind vanuit deze gesterkte houding zonder het lichaam te buigen 3 maal zijwaarts rollen naar de ene kant en 3 maal zijwaarts rollen naar de andere kant.



Laat je kind mee de boodschappen uitladen. Zorg dat hij/zij vooral de boodschappen die hoog boven het hoofd moeten geplaatst worden kan opbergen. Hierdoor zal de beweging door de benen buigen en volledig uitstrekken vele malen aanbod komen.



Laat je kind in buiklig op de bal liggen en zachtjes naar voor rollen tot de handen op de vloer steunen. Vraag nu om enkele stappen voorwaarts te plaatsen en je aan te kijken waarbij je zelf recht voor je kind staat op 2m afstand. Laat nu twee maal een kaartje waar een cijfer op staat zien en vertel erbij wat ze ermee moeten doen: optellen of aftrekken. Je kind mag terug stappen en wanneer de buik terug op de bal ligt en de voeten de grond raken vertellen ze je het antwoord.

5

