

WAT IS TLR:

De TLR zorgt voor voor- en achterwaartse bewegingen.

Met ander woorden: buig- en strekbewegingen.

Het eerste besef van een voor- en achterkant van het lichaam wordt door de TLR tot stand gebracht.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



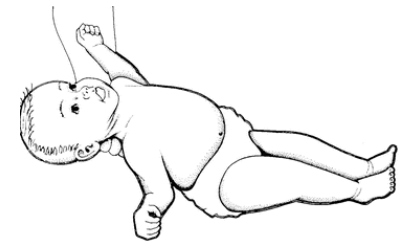
ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

TLR

Tonische Labyrinth Reflex.



SPEELFORMULES (4-6jarigen)

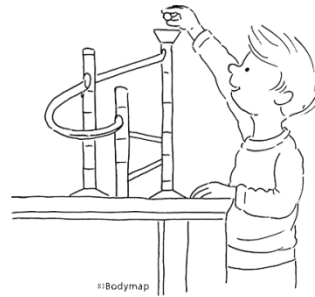
Vraag aan je kind om op de rug te liggen op de grond. Leg op de buik van je kind 10 wasspelden. Vraag nu om armen, benen en hoofd naar de buik te brengen (klein bolletje maken) en in elke hand een wasspeld te nemen. Laat je kind zich nu terug uitstrekken (lang maken) en de wasspelden te leggen ver achter het hoofd op de grond. Zodanig ver dat het kind zich volledig strekt.



Laat je kind veel glijden van een glijbaan. Zoek al eens een glijbaan op met een andere hoogte dan diegene die ze gewoon zijn. Afhankelijk van de hoogte en het materiaal waaruit de glijbaan gemaakt is zal deze sneller of trager gaan wat nieuwe uitdagingen biedt.



Maak een knikkerbaan op de tafel of op de grond en zorg ervoor dat de plaats waar de knikker start op een hoogte is waar het kind net aan kan vanop de grond als hij/zij zich helemaal uitstrekt. Zet een doosje knikkers op de grond en laat je kind de knikkers 1 voor 1 in de knikkerbaan leggen. Bij deze oefening is het belangrijk dat je kind zich eerst buigt en dan helemaal uitstrekt.



Popcorn: je kind ligt in ruglig op de grond. Hij/zij neemt met de armen de gebogen knieën vast. Het hoofd gaat ook mee van de grond, richting knieën geheven. Op je signaal beweegt je kind de armen en benen naar buiten en open, zoals een maiskorrel die in een popcorn verandert. Het hoofd wordt zachtjes op de grond gelegd. Herhaal dit 3 keer.



Ga zelf op je rug liggen op de grond. Buig beide benen en hef je voeten van de grond. Laat nu je kind met zijn romp op je onderbenen gaan liggen. Ondersteun je kind door in elke hand een hand van je kind vast te houden. Vraag nu je kind om terwijl hij/zij op je benen boven de grond zweeft, beide benen te buigen en het hoofd op te richten. Vervolgens vraag je om de beide benen te strekken in het verlengde van het lichaam.



Laat je kind in buiklig op de bal liggen en zich naar voor rollen tot de handen op de grond komen. Vraag om vervolgens enkele stappen met de handen voorwaarts te stappen waarbij de benen op de bal blijven liggen. Vraag je kind om je aan te kijken terwijl jij op 2m voor je kind staat en te zeggen hoeveel vingers je opsteekt. Laat hij/zij terug achterwaarts stappen tot de buik weer op de bal ligt en de voeten de grond raken.

