

WAT IS SPINAL GALANT REFLEX:

Wanneer je een pasgeboren baby op zijn buik op de onderarm legt en je met een zacht penseel aan één kant naast de ruggengraat een lijntje omlaag trekt, zal de heup aan die kant naar buiten bewegen. Doe je dit aan de andere kant, dan zal ook die heup naar buiten bewegen.

Wanneer deze reflex niet op de juiste tijd geïntegreerd wordt, zal het kind overgevoelig blijven in de lendenstreek. De aanraking van een broeksriem kan bijvoorbeeld al onrustige reacties uitlokken. Gevolgen van een blijvende SGR zijn:

Niet stil kunnen zitten en altijd moeten bewegen. Dit gaat uiteraard ten koste van de concentratie en het kortetermijngeheugen.

VRAGEN:

BODYMAPTEAM:

- Juf Jessie



- Juf Jenny



- Juf Kelly



ONTWIKKELINGSLAB

VAN

BODYMAP

Spinal Galant Reflex



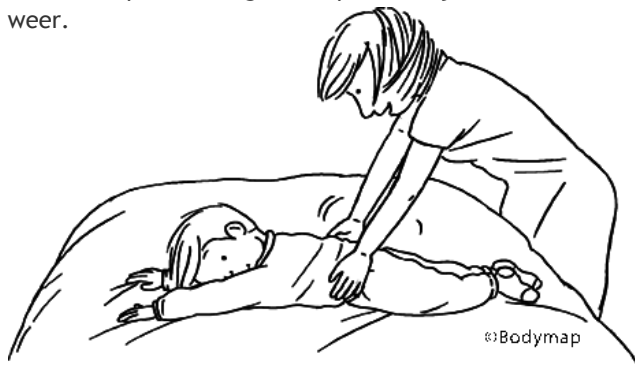
SPEELFORMULES (3-4jarigen)

Laat je kind in buiklig op de grond liggen op een warm deken.

Geef je kind een massage rond de lendenstreek. Gebruik hierbij verschillende texturen zodat er via verschillende prikkels extra gestimuleerd wordt.



Leg je kind in buiklig op een zacht dekentje in zijn/haar bed of op de grond. Neem je kind vast aan de heupen en wieg de heupen zachtjes heen en weer.



Vraag je kind om in buiklig op de grond te gaan liggen met de onderrug ontbloot.

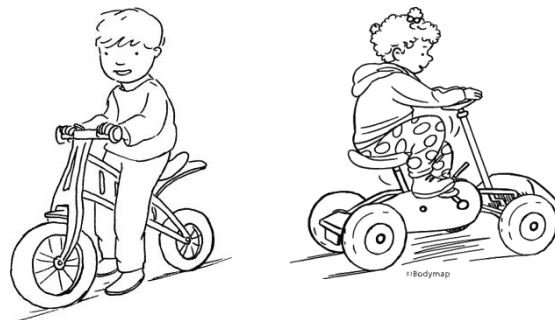
Ga zelf naast je kind zitten en maak een eenvoudige tekening (zon, bloem, regen,...) op de onderrug van je kind waarbij je probeert de ganse lendenstreek aan te raken. Je kind kan raden wat je getekend hebt.



Laat je kind veel fietsen. De trapbeweging is belangrijk om de spinal galant te helpen beheersen.

Tip: laat je kind eerst veel op een loopfiets rijden.

Laat je kind rondrijden met een gocart. De trapbeweging zal de spinal galant sterk stimuleren.



Laat je kind op het paardje zitten en laat het wiegen van links naar rechts.

Let op: blaas het paardje niet te sterk op waardoor je kind er te weinig controle over heeft en gemakkelijk zal omvallen. Je kind moet met beide voeten goed aan de grond kunnen.



Zet je kind op een handdoek en doe de sjaal om de lenden en hou de uiteinden vast.

Trek je kind vooruit met de handdoek door aan de sjaal te trekken. Je kan ook harder trekken aan 1 kant waardoor je in een cirkel kan vooruit trekken. Let op doe de sjaal niet rondom de lenden want door het trekken komt er veel druk op de buik van je kind. Enkel om de lenden dus de sjaal komt enkel tegen de zij en onderrug van je kind.

